

Hva er TrygghetsNett

TrygghetsNett er for deg som er pårørende til barn eller ungdom med nedsatt funksjonsevne og/eller rusproblemer. Vi ønsker å støtte deg i den viktige jobben du gjør som pårørende.

Ved å delta i TrygghetsNett kommer du i kontakt med andre i samme situasjon, får dele og diskutere erfaringer, får tilgang til fagstoff og kan delta på samlinger.

TrygghetsNett er enkelt å bruke, og du kan delta selv om du ikke har erfaring med data.

Du får nødvendig opplæring.



TrygghetsNett er en webbasert tjeneste og består av flere deler, og du kan selv velge å bruke hele eller deler av innholdet.

Fagstoff: her kan du lese om ulike sykdommer, symptomer, utviklingstrekk, gode råd osv. Her finner du også stoff om hvilke rettigheter du kan ha.

Diskusjonsforumet: her kan du diskutere smått og stort med andre, få råd og veiledning, dele bekymringer og gleder, eller bare ha en hyggelig "chat". TrygghetsNett har innebygget telefon med webkamera.

Kommunene som deltar i TrygghetsNett har et felles kontor som deltakerne kan henvende seg til. Kontoret har åpent to ganger per uke til faste tider.

Samlinger: du kan delta på faglige og sosiale samlinger som kommunen arrangerer.