

TrygghetsNett er tilgjengelig hele døgnet, og er et supplement til andre tjenester.

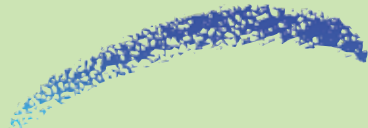
Vi håper at TrygghetsNett kan gi deg:

- ✓ Mer trygghet i hverdagen
- ✓ Nettverk med andre
- ✓ Muligheter til å bidra med din erfaring
- ✓ Tilgang til andres erfaring
- ✓ Økt kunnskap om ulike diagnoser
- ✓ Økt kunnskap om det å være pårørende
- ✓ Brukermedvirkning

"Gleden blir doblet og sorgen halvert"
har en pårørende sagt om TrygghetsNett.

En annen har sagt:
"Jeg har fått en tryggere hverdag nå".

**STYRKE GJENNOM
NETTVERK!**



Kan TrygghetsNett bli ditt nye møtested?

Har du et barn eller ungdom med nedsatt funksjonsevne og/eller rusproblemer?

Gjennom TrygghetsNett kan du treffe andre som er i samme situasjon, og som kan støtte deg i jobben som pårørende.

Interessert?

Ta kontakt på telefon 95 98 57 77 eller på e-post adresse:

post@trygghetsnett.no

Les mer på www.trygghetsnett.no

Velkommen!



TrygghetsNett for pårørende

- ✓ Har du barn med nedsatt funksjonsevne?
- ✓ Har du ungdom med rusproblemer?



Archer 2011, post.archer@mac.com



12-kommunesamarbeidet i Vestfold (12k)